



Temas:

Filosofía Lamaze
 Desarrollo embrionario y Fetal.
 Estilo de Vida Saludable:
 Nutrición, Ejercicio
 Lazos Familiares
 Medidas confort embarazo.
 Yoga en Pareja
 Cambios físicos y emocionales del embarazo.
 El miedo en el parto.
 Anatomía del Embarazo.
 Hormonas del Parto.
 Etapas del Trabajo de Parto.
 Practicas Parto Saludable.
 Importancia acompañamiento continuo.
 El Dolor en el Parto
 Medidas de confort en el parto.
 Beneficios movimiento en parto.
 Historia del Parto y Nacimiento
Posiciones para expulsivo.

Tipos de Pujo en el Parto.
 Decisiones Informadas.
 Intervenciones médicas parto.
 Contacto Piel a Piel.
 Alojamiento Conjunto.
 Resultados Inesperados.
 Opciones de Nacimiento:
 Parto en Agua
 Lactancia Materna.
 Beneficios del Porteo
 Platica con Pediatra.
 Cuidados del Recién Nacido.
 Crianza con Apego
 Cuidados en el puerperio.
 Adaptación de la familia con el nuevo bebé.
 Taller de Periné.
 Rol del padre en nacimiento.
 Usos y rituales Placenta
 Clase con abuelos
 Body Paint



Contacto

449 117 70 81



lunamadre@outlook.com



449 117 70 81



@LunaMadreAgs



Nuestra misión:
 Promover, apoyar y proteger el nacimiento natural, seguro y saludable por medio de la educación

Ubicación:
 Juan de Tolosa #804
 Jardines de Aguascalientes

Horario de Clases		Inicio de curso
Curso 11 clases	Lunes de 19 a 21 hrs	16 enero 17
	Viernes de 19 a 21 hrs	24 febrero 17
Curso de 4 clases	Sábado de 9 a 13:30 hrs	21 enero 17
Clases personales *	Clase de 4 hrs	A partir 16 enero
* Horarios Flexibles		