



Lamaze®

I n t e r n a t i o n a l

Embarazo

*Promoviendo un embarazo,
nacimiento y crianza
natural, seguro y saludable*

- El embarazo es un acontecimiento natural y normal para la vida.
- El cuerpo de las mujeres está diseñado para nutrir y alimentar a sus bebés durante el embarazo.
- Cada semana del embarazo es necesaria para que los bebés se desarrollen, crezcan y maduren, para el que cuerpo de las mujeres se desarrolle para el parto y la lactancia, y para que las mujeres se preparen para ser madres.
- El embarazo es una oportunidad para que las madres y los padres comiencen a forjar un vínculo de por vida con el bebé.
- Un buen sistema de apoyo, un estilo de vida saludable y la capacidad de sobrellevar el estrés que impone la vida, fomentan embarazos saludables, partos saludables y bebés saludables.
- El sistema de atención para la salud y quien provee dichos cuidados pueden aumentar o disminuir la confianza de la mujer en la normalidad del embarazo y en su capacidad de tener un bebé saludable.
- La educación Lamaze ayuda a las mujeres a lograr la confianza en su cuerpo, a confiar en su habilidad innata para dar a luz, y a tomar decisiones informadas sobre el embarazo, el parto, la lactancia y la crianza de los hijos



*Décima Luna
Educación
Perinatal*

Nuestra misión es promover, apoyar y proteger el nacimiento natural, seguro y saludable por medio de la educación .